



Keihard een bal tegen je hoofd? Loop er niet mee door!

ADO-voetballer Rianne Schorel kampte na een verwaarloosde hersenschudding lang met ernstige klachten. Met een boek waarschuwt ze andere sporters. „Als ik goed was geholpen, dan had genezing niet zo lang geduurd.”

be holding each other and coaches accountable during play.

PROMOTED

Deloitte BRANDVOICE
| Paid Program

The Future Of Legal: A New
Model For Addressing
Modern Business
Challenges

UNICEF USA BRANDVOICE
| Paid Program

Report: Time For a
Radical Rethink on Child
Health

Civic Nation BRANDVOICE
| Paid Program

Engaging Students In
Voting Doesn't
Necessitate Reinventing
The Wheel

Rianne Shorel, a former futbol (soccer) player and now an ambassador for the Women's World Cup has become a leading voice for those suffering from sports-related brain injuries. She has dealt with the effects of concussion for nearly 11 years, after it ended her professional career. But like Chastain and Akers, Shorel loves her sport and cherishes the time she played. Now using her platform to educate others and write books on the seriousness of understanding brain health through sport.

And she's not alone. With increasing frequency – just like in American football – people are coming forward with stories of how brain injury changed their life. Great Britain's gold medal-winning hockey captain Alex Danson asserts that she, “lost my identity and the ability to read after concussion.” While Brandi Chastain says that she’s “absolutely done a 180” on her views about headers in soccer, knowing now what the world does about concussion and CTE (chronic traumatic encephalopathy).

ADVERTISEMENT

Achieving over 100% Compound
Return [Verified]

AI Managed Accounts
(Minimum \$5000 Account Size).

Start Trading

WORLD
MARKETS
www.worldmarkets.com

ADVERTISEMENT

TOT 82% MEER
CHECKOUT CONVERSIE
MET DAVINCI



Rianne Schorel (35): Mijn tweelingzus trok me uit een diep dal

Door ELINE DOLDERSUM
02 jun. 2019 in VROUW

Het was voor Rianne Schorel (35) lange tijd heel moeilijk om onze Oranjevrouwen te zien voetballen. Tien jaar geleden zat ze zelf in de selectie, totdat een hersenschudding een einde maakte aan haar carrière.





DE KWESTIE



Met een stevige kopbal zet Stefanie van der Graagt Oranje op 2-0 tegen Italië in de WK-kwartfinale, afgelopen zomer in Frankrijk. FOTO AFP

OPINIE Rianne Schorel, voormalig voetbalprof

Uittrap van een keeper niet langer koppen?

Voetbal is een fantastische sport. Ik heb er altijd erg van gehouden, ook nu. Dat ik in 2008 in die wedstrijd met ADO Den Haag tegen AZ de bal haad tegen mijn hoofd had gekregen en mijn leven - dat wist ik toen nog niet - zomaar een heel andere wending kreeg. Toen ik weer bij kwam op het veld, stelde de medische staf allerlei vragen om te kijken of ik in orde was. Ik was wel een beetje duizelig en misselijk, maar stond op en ging weer door. Maar intussen was alles anders... Ik kon mijn aandacht niet meer bij de bal houden, elk geluid kwam hard binnen en de piep in mijn oren was ondraaglijk. Stoppen was geen optie. Het zou vast wel weer wegtrekken, dus ik bleef spelen. Vier dagen later vertelde de huisarts dat ik een zware hersenschudding en een whiplash had.

Ik heb nog een paar maanden doorgespeeld, maar stond soms te trillen in het veld en begon naar te lopen. Uiteindelijk kwam ik thuis te zitten en kon gewoon niks meer. Toen heb ik bondscoach Sarina Wiegman afgebed voor Oranje. Ik ging ermee stoppen. Het hele gesprek heb ik alleen maar gehoord. Het was mijn grote droom. Ik was zo dichtbij en nu gipte het uit mijn vingers zonder dat ik er ook maar iets aan kon verande-

Door een harde bal liep Rianne Schorel in 2008 hersenletsel op. De spits van ADO Den Haag, geselecteerd voor Oranje, ging door een diep dal. Met haar tweelingzus Nanja opent ze morgen in Zeist een neurologisch trainingscentrum. Ze gaat in op de vraag of koppen nog van deze tijd is.

ren. Ik heb daarna wel moeite gehad om nog naar Oranje te kijken.

Intussen waren er geen antwoorden op mijn klachten. In de sportwereld was er maar weinig interesse in hersenletsel. Zodra iets in een negatieve context wordt geplaatst, rent iedereen weg.

Maar nadenken over langdurige gevolgen horen erbij. In mijn geval zijn de gevolgen een onderdeel van mijn levensverhaal. Het is een miserie geworden om mensen bewust te maken van de mogelijke gevolgen van een hoofdletsel in de sport. En om na te denken over oplossingen: hoe kunnen we hoofdletsel voorkomen? Daarom open ik met mijn zus Nanja het neurologisch trainingscentrum Move the Brain in Zeist. Aan de hand van neuro-feedback werken specialisten aan het brein en helpen mensen een weg terug te vinden. Zelf heb ik een lijdensweg

van tien jaar achter de rug, die ik met deze methodiek tot twee maanden had kunnen verkorten.

Het is tijd om ons goed na te denken over het fenomeen koppen. Ik kan mij nog talloze momenten herinneren dat toen ik jonger was, het koppen van ballen soms echt pijn aan mijn hoofd deed. En ook dat ik die pijn weer lachend wegschudde. Alrijd optaan en weer doorgaan. Dat deed ik ook na ballen die vanaf de doellijn naar de spits werden geschoten. Vaak zag ik wel sterretjes.

Dit soort signalen moet de FIFA, die de spelregels bepaalt, toch wat nademeren aanpakken. Ik pleit niet voor het ver-

bannen van de kopbal uit het voetbal. Maar het is wel de moeite waard om eens te bekijken of er een einde moet komen aan het koppen na een uittrap van de keeper. Dat is gewoon niet goed. Het terugkoppen van een ingooi heeft natuurlijk veel minder impact.

De effecten van koppen bij vrieskou of bij warm weer zijn ook iets om te onderzoeken. En je kunt je afvragen of er een leeftijdsgrens moet komen. Want moeten we kinderen, met een brein dat in ontwikkeling is, wel laten koppen? In een verplichte voetbalhelm zie ik niets; dat maakt het spel hooguit roekelazer, niet veiliger.

Ik kijk ontzettend uit naar wetenschappelijke antwoorden en sportieve aanpassingen. Sporten is fantastisch en dat moet het ook blijven. De krachten die loskomen op het brein vragen ons om na te denken hoe we veilig kunnen spelen.

Rianne Schorel is voormalig profvoetbalster. Met haar tweelingzus Nanja stichtte ze neurologisch trainingscentrum Move the Brain.



door Koen Nederhof

IN HET VIZIER

Alarm op Schiphol

Laptop in de tas, jas aan, sprinten! Bij De Telegraaf hebben we niet voor niets een avondploeg die in de startblokken staat om uit te rukken. De reden is heel simpel: een melding op het systeem van de hulpdiensten. Iets op Schiphol. De directeur Publieke Gezondheid wordt opgepiept, zien we. Dan is het groot. Wat precies? Geen idee. Dat merk ik daar wel.

Niet gek lang voor dat moment zitten een piloot en een student in de cockpit van een toestel dat naar Madrid moet vertrekken. Je stelt je achteraf zo voor wat er gebeurde. De maestro wijst op het bedieningspaneel. „Kijk even mee. Je kan allerlei codes invoeren in dit systeem. Voor noodmeldingen, voor problemen, of bijvoorbeeld bij een kaping.“ De student knikt aandachtig. Mooi man, die techniek. „Tik maar eens in“, aldus de leermeester.

Vier cijfertjes. En dan die ene handeling. „Send“. Foutje. Bedankt. „Het spijt ons“, laat Air Europa later die avond weten.

Woensdagavond heb ik uren op de luchthaven doorgebracht, voornamelijk twittrend over elk snippertje nieuws. Het levert me in een oogwenk 900 extra volgers op, die alles willen weten. De ervaring leert dat het meestal bos alarm is, maar je weet nooit. En los daarvan: de chaos was meer dan echt.

En dan heb ik het niet alleen over de toestand op de D-pier van Schiphol. Binnen de kortste keren krijg ik online vragen over wat ik weet over een bommelding in Milaan. Achteraf valt alarm.

Logisch dat mensen verbanden gaan zien

Een ontruiming van Utrecht Centraal dan? Ja, er is een brandmelding. Niks aan de hand. Achteraf. Anthrax alarm in een Belgische trein? Gewoon een poederrij. Achteraf.

Het is logisch dat mensen verbanden gaan zien die er, achteraf bezien, nooit zijn geweest. Het is ook verkielnd. En gelukkig maar dat er geen internationale terreuracties gaande was. Sterker nog: er vloosde geen druppel bloed. Aan ons journalisten de taak om floten van fictie te scheiden. Ook als het chaos is. En laat ik daar heel eerlijk over zijn: wij weten in alle omstandigheden niet alles. We helpen ons zelf, informeren overal en sparren met elkaar. Maar soms duurt het even voordat ook wij weten hoe het zit. Een twittervraag over Milaan beantwoord ik dan ook maar eerlijk. „Daar heb ik op Schiphol niets over gehoord.“

Van bronnen begrijp ik dat zelfs de hulpdiensten pas na ruim twee uur zeker wisten dat het bos alarm was. „Enkele minuten voordat de media het wisten, kregen wij dat meegedeeld“, klonk het.

Achteraf moet er vooral een compliment uit naar de machthebbers en alle andere opgetruiende hulp- en interventiediensten, die razendnel handelden, de D-pier afgevlonden en haarflin gingen uitpauzeren wat zich nu precies afspeelde in het toestel. Vals alarm? Of toch stiekem een gek aan boord? Ga er maar aan staan. Ze leverden vakwerk en onderwijl communicerden ze duidelijk wat de huidige situatie was. Dat is om heel geruststelling voor als het voor het 'beris' is. Zeg ik achteraf.

Premium



Hersenschudding sloopte voetbalcarrière Rianne Schorel, met neurologisch trainingscentrum helpt zij lotgenoten als Hilversummer die hoofd tegen afzuigkap stootte



Door een hersenschudding eindigde de voetbalcarrière van Rianne Schorel. Nu helpt ze lotgenoten in haar neurotrainingscentrum. „Als ik meteen goed was geholpen, dan had genezing nooit zo lang geduurd.”

Voormalig profvoetbalster Rianne Schorel in 'De Verandering':

'Hersenletsel en depressies beheersten mijn leven'

Geschreven door:

Miriam Duijf
13 maart 2020

Mediatips



Rianne en haar tweelingzus Nanja worden al op jonge leeftijd geselecteerd voor de jeugdselectie van het Nederlands voetbalteam. Hun hele leven staat compleet in het teken van voetbal. Hun grootste droom is om te mogen spelen in het officiële Nederlandse vrouwenelftal

Tips van de redact

Alles over de

NOS

Nieuws

Sport

Uitzendingen

TELEWISIE

AEX

19 km

12°



nieuwsuur

NIEUWSUUR • BINNENLAND • SPORT ALGEMEEN • VOETBAL • 18-01-2018, 16:47
• AANGEPAST 18-01-2018, 19:17

Voetbalcarrière ten einde na hersenschudding: 'Goede begeleiding ontbrak'

Guido van Gorp

sportredacteur •

Een bal die aan komt suizen in een wedstrijd tegen AZ. Rianne Schorel (34) had toen niet kunnen vermoeden dat de bal die haar hoofd raakte, haar leven ingrijpend zou veranderen. De oud-spits van ADO Den Haag liep in 2008 een hersenschudding en een whiplash op.



zorghu.avrotros.nl

Revalideren bij hersenletsel | Dokters van Morgen

Boek Presentatie

LEVEN MET MIJN HERSENSCHUDDING

Het begrijpen van een
hersenschudding in de sport



Profilaxis
Centrum

Datum: 19 januari
Locatie: KNVB Sportcentrum
Woudenbergseweg 56-58
3707 HX Zeist

Boekpresentatie "Life With My Concussion"

19:00-19:30 uur: Inloop

19:30-20:00 uur: Boekpresentatie video
en voordracht door Rianne Schorel

20:00-20:45 uur: Panel voorvragen

20:45-21:30 uur: Borrel met mogelijkheid om
Verdere vragen te stellen

*Gelegenheid tot laten signeren van boek



Het begrijpen van een hersenschudding in de sport met erkende specialisten.

Dr Kutcher: Global Director The Sport Neurologic Clinic, Director National Basketball
Association Concussion Program, Team Neurologist USA Ski and Snow Board
Association "Return to Play" "Athlete Brain Health"

Eric Hipple: National Football League player and alumni captain, NFL liaison
Eisenhower Neurocognitive behavioral center for Athletes and Veterans,
"Mental health"

Edwin Goedhart: / Head Sports Medicine, Royal Netherlands Football Association.

Special VIP guest panel:

Kirsten van der Ven- Manager women's football (/ Soccer)

Bert Romani- Spokesman Dutch Ski Federation



Hart van Nederland

NIEUWS

GEMIST

WAT VINDT NEDERLAND?

TIP DE REDACTIE

Rianne Schorel



SPORT

Ex-voetbalster Rianne juicht voor haar voormalig collega's

22 JUN 2019, 20:53 / UPDATE: 22 JUN 2019, 22:10



Ze volgt het Nederlands vrouwenvoetbalelftal tijdens dit toernooi met veel plezier, toch denkt Rianne Schorel nog wel eens aan het feit dat ze er gewoon tussen had kunnen lopen.

De Nederlandse 75-jarige ex-voetbalster Rianne Schorel volgt het Nederlands vrouwenvoetbalelftal tijdens dit toernooi met veel plezier, toch denkt Rianne Schorel nog wel eens aan het feit dat ze er gewoon tussen had kunnen lopen.

NET BINNEN

De Jonge: volgende week 1600 ic-bedden beschikbaar



Vuilmisman Jeroen krijgt ineens veel meer waardering: 'Jullie zijn óók onmisbaar!'



Dodental coronavirus met 78 opgelopen tot 434



'Dronken' bestuurder met chocola nog op zijn tanden had 'te veel kersenbonbons gegeten'



Toch nog veel sportende mensen in parkjes ondanks nieuwe regels





UITZENDINGEN

9 november 2019 - Laat

9 NOV 2019, 22:34
UPDATE: 10 NOV 2019, 05:41



HvNL heeft elke werkdag 2 edities: om 19.00 uur, en om 22.30 uur.

In het weekend is er alleen een late editie, om 22.30 uur

UITZENDINGEN

9 november 2019 - Laat

9 NOV 2019, 22:34
UPDATE: 10 NOV 2019, 05:41



HvNL heeft elke werkdag 2 edities: om 19.00 uur, en om 22.30 uur.

In het weekend is er alleen een late editie, om 22.30 uur